

家庭用DCDスクリーニングチェックシート

対象年齢：4歳～10歳前後 | 記入時間：5～10分程度

日付：

・チェックのしかた

以下の15の質問に「はい」「ややはい」「ふつう」「ややいいえ」「いいえ」で答えてください。

保護者や支援者の目から見た「日常の様子」で構いません。

複数の項目に該当した場合は、支援や専門相談のきっかけにしてください。

No.	質問	はい(2点)	ややはい(1点)	ふつう	ややいいえ	いいえ
1	階段を交互に上れない	☐	☐	☐	☐	☐
2	走る・ジャンプがぎこちない	☐	☐	☐	☐	☐
3	ボール遊びが極端に苦手	☐	☐	☐	☐	☐
4	縄跳びやスキップができない	☐	☐	☐	☐	☐
5	よく転ぶ／バランスが悪い	☐	☐	☐	☐	☐
6	鉛筆やお箸が正しく持てない	☐	☐	☐	☐	☐
7	字が読みにくい／大きすぎる	☐	☐	☐	☐	☐
8	ボタン・ファスナーができない	☐	☐	☐	☐	☐
9	食べ物をよくこぼす	☐	☐	☐	☐	☐
10	工作やぬり絵を嫌がる	☐	☐	☐	☐	☐
11	動作の順序をよく間違える	☐	☐	☐	☐	☐
12	体の動きが不自然／ぶつかる	☐	☐	☐	☐	☐
13	動作の開始が遅い	☐	☐	☐	☐	☐
14	運動で疲れやすい	☐	☐	☐	☐	☐
15	感覚の過敏さや鈍さがある	☐	☐	☐	☐	☐

合計点	判定	目安
20点以上	★高リスク	専門機関へ相談をおすすめします
12～19点	☆中リスク	継続的な観察と支援を検討しましょう
0～11点	◎低リスク	現時点では大きな支援は不要ですが、見守りを

気になる行動のメモ欄（空欄）

【自由記述欄】気になる様子、先生からの指摘、工夫していることなど

.....

.....

.....

注意事項と著作権表示（下部に明記）

※このチェックシートは、医師による診断や治療を代替するものではありません。

※作者が個人的に作成したもので、医学的な検証・論文発表はまだ行っていません。あくまで参考資料としてご使用ください。

※著作権は作成者に帰属します。非営利での使用は自由ですが、出典の明記をお願いします。商用利用・改変は禁止します。